**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей №82»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО**  протокол педсовета  № 9 от 27.08.2020 | **УТВЕРЖДЕНО**  приказом директора  МАОУ «Лицей № 82»  № 118 от 27.08.2020 |

**ПРОГРАММА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**

**«Юнармия»**

**Срок обучения**: 1 год

**Базовое образование обучающихся воспитанников:** 7 класс

**Автор:** Швец Александр Борисович

**г.Нижний Новгород**

**2020 г.**

**Актуальность**

Программа направлена на формирование патриотического сознания подростков, их духовно-нравственного развития, гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, подготовку к службе в вооруженных силах РФ.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодежи физических качеств: выносливости, силы, быстроты и ловкости. Учащиеся овладевают навыкамипреодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

**Сроки реализации дополнительной образовательной программы:**

Программа составлена на 1 год обучения, для детей 14 – 18 лет.

**Форма занятий:**

Занятия проводятся в форме урока и практического занятия, 1 раз в неделю по 1 часу. Количество обучаемых в группе не превышает 15 человек.

**Формами подведения итогов** реализации программы являются:

- итоговые практические занятия по основным предметам военного дела

- соревнования по военно-прикладным видам спорта.

- соревнования по строевой подготовке.

- военно-историческая олимпиада «История и боевые традиции Вооруженных Сил России»

- итоговое занятие отряда «Я - юнармеец!»

**Ожидаемые результаты.**

* Повышение уровня физической подготовки учащихся
* Повышение интереса к туризму и спорту
* Приобретение спортивных и туристических навыков
* Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

**Содержание программы**

Программа состоит из 7 разделов:

**1 раздел. Основы знаний юнармейца.** Техника безопасности.

**2 раздел. Физическая подготовка:** определение уровня физических качеств, круговые тренировки на развитие силы, скоростной выносливости, тренировки общефизической направленности и повышенной интенсивности;

**3 раздел. Огневая подготовка:**автомат Калашникова, пневматическая винтовка, сборка, разборка, правила стрельбы, техника безопасности.

**4 раздел. Строевая подготовка.**Тренировки на месте и в движении.

**5 раздел. Исторические и боевые традиции Отечества.** Государственная и военная символика. Дни воинской славы России, основные битвы Великой Отечественной войны, города -герои. Символы воинской чести.

**6 раздел. Основы безопасности жизнедеятельности.  ЧС и ГО.**

**7 раздел. Медицинская подготовка. Первая медицинская помощь.**

**Планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название темы** | **Кол-во часов** |
|  | Основы знаний юнармейца | 2 |
|  | Определение уровня физического развития воспитанников | 1 |
|  | Упражнения на развитие быстроты и выносливости | 1 |
|  | Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств. | 1 |
|  | Упражнения и игры на развитие ловкости и силы. | 1 |
|  | Командные игры | 1 |
|  | Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. | 2 |
|  | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | 2 |
|  | Снаряжение магазина. | 1 |
|  | Основы и правила стрельбы. | 2 |
|  | Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем. | 1 |
|  | Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. | 2 |
|  | Сигналы управления строем. | 1 |
|  | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 2 |
|  | Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда. | 2 |
|  | Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй. | 2 |
|  | Государственная и военная символика. | 1 |
|  | Дни воинской славы России, основные битвы Великой Отечественной войны, города -герои. | 1 |
|  | Символы воинской чести. | 1 |
|  | Что такое ГО и ЧС | 1 |
|  | План действий при ЧС | 2 |
|  | ПМП при травмах и несчастных случаях. | 1 |
|  | Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах. | 1 |
|  | Понятие об ожогах и обморожения, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания. | 1 |
|  | ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них. | 1 |
|  | итого | 34 |