

РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации и проведению противозидемических
(профилактических) мероприятий в период сезонного и
эидемического подъема заболеваемости острыми
респираторными инфекциями и гриппом
в общеобразовательных учреждениях

1. Мероприятия, направленные на предупреждение заболеваемости гриппом и ОРВИ в образовательных учреждениях в предэидемический период:
 - 1.1. Руководителям общеобразовательных учреждений необходимо:
 - 1.1.1. Разработать план (с конкретными сроками выполнения) в рамках исполнения СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" и СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций" по обеспечению учреждения необходимым оборудованием и средствами (термометрами, средствами личной гигиены, моющими и дезинфицирующими препаратами) для работы в условиях повышенной заболеваемости ОРВИ и гриппом.
 - 1.1.2. Назначить приказом лиц, ответственных:
 - за организацию и проведение необходимого объема профилактических и противозидемических мероприятий,
 - за ежедневный мониторинг посещаемости детьми образовательного учреждения и своевременную передачу информации по установленному порядку.
 - осуществляющих систематический контроль за выполнением профилактических и противозидемических мероприятий.
 - 1.1.3. Проводить ежегодное обучение персонала образовательных учреждений по вопросам организации и проведения профилактических и противозидемических мероприятий в период эидемического подъема гриппа и ОРВИ с привлечением медработника.
 - 1.1.4. Проводить в регламентированные сроки (1 раз в 10 лет) и по эидпоказаниям обследование технического состояния вентиляции учреждения с инструментальными измерениями объемов вытяжки воздуха.
 - 1.1.5. Прерывать учебный процесс при возникновении аварийной ситуации в учреждении (отключение воды, в том числе холодной, аварии на канализационных и тепловых сетях).
 - 1.1.6. Оказывать содействие в проведении разъяснительной работы с родителями о мерах профилактики гриппа, в том числе вакцинации с использованием различных средств информации (сайты школ, школьное радио, газеты, родительские собрания, классные часы и др.).
 - 1.1.7. Обеспечить максимальный охват сотрудников прививками против гриппа в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и постановлением Правительства РФ от 15.07.1999 N 825 «Перечень работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок».
 - 1.1.8. Потребовать от персонала:
 - Соблюдать режим сквозного проветривания всех учебных помещений за 30 минут до начала занятий, во время перемен и в течение 30 минут после их окончания до начала второй смены. Длительность сквозного проветривания

определяется с учетом погодных условий. Рекреационные помещения подлежат проветриванию во время уроков.

- Не допускать сокращения продолжительности перемен между уроками (не менее 10 минут).
- Обеспечить контроль за соблюдением правил личной гигиены учащимися и соблюдением температурного режима в классах.
- Соблюдать кратность проведения влажной уборки классов, зон рекреаций, туалетных блоков техническим персоналом школы.
- Обеспечить контроль за организацией питьевого режима.
- Отстранять от занятий учащихся с явлениями острой респираторной инфекции.
- Своевременно предоставлять в установленном порядке информацию о заболеваемости учащихся при 20% их отсутствии (в классе, учреждении) в Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области для принятия решения о приостановлении учебного процесса.

2. Мероприятия, направленные на предупреждение распространения заболеваемости гриппом и ОРВИ в период эпидемического подъема:

- 2.1. Проводить во всех классах ежедневный опрос учащихся перед началом занятий с целью выявления детей с признаками ОРВИ и гриппа. Принимать меры по своевременной изоляции детей и персонала с признаками респираторных инфекций.
- 2.2. Определить помещение для временной изоляции заболевших в случае выявления их в период пребывания в школе. Данное помещение не должно использоваться для других целей.
- 2.3. Не допускать к работе с детьми персонал с признаками респираторных инфекций.
- 2.4. Провести беседы с учащимися по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, использованию средств индивидуальной защиты (уроки «здоровья»).
- 2.5. Допускать детей в образовательное учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача – педиатра.
- 2.6. Отменить массовые мероприятия (спортивные мероприятия, дискотеки, спектакли, слеты, актовые дни и др. события, во время которых большие группы людей находятся в тесном контакте).
- 2.7. Исключить кабинетную систему обучения среднего и старшего звена учащихся школ (закрепить за каждым классом свой кабинет).
- 2.8. Усилить контроль за условиями соблюдения личной гигиены учащимися (мытья рук), в частности наличием мыла, электросушилок для руки и их исправностью, диспенсеров (держателей) с бумажными полотенцами.
- 2.9. Соблюдать оптимальный тепловой режим во всех помещениях учреждения. Иметь в каждом кабинете комнатный термометр.
- 2.10. Провести по эпидпоказаниям обследование технического состояния вентиляции учреждения с инструментальными измерениями объемов вытяжки воздуха при отсутствии данного обследования в плановом порядке (1 раз в 10 лет).
- 2.11. Обеспечить по возможности обеззараживание воздуха помещений длительного пребывания детей с помощью бактерицидных установок или другого оборудования, разрешенного для применения в образовательных учреждениях (рециркуляторы и очистители воздуха, которые работают в непрерывном режиме в присутствии людей).
- 2.12. Иметь необходимый запас дезинфицирующих средств с вирулицидным действием, соблюдать правила приготовления рабочих растворов и применения

в соответствии с методическими указаниями к препарату. Исключить использование хлорсодержащих препаратов в присутствии детей.

- 2.13. Проводить в школах влажную уборку с применением дезинфицирующих средств не реже 2 раз в день (между учебными сменами и в конце дня), обратив внимание на поверхности и предметы, которые имеют наиболее частые контакты с руками (парты, клавиатуры, ручки двери, выключатели, перила лестничных маршей и т. п.).
- 2.14. Соблюдать кратность и длительность сквозного проветривания учебных помещений и зон рекреаций.
- 2.15. В случае приостановления учебного процесса в школе в связи с высокой заболеваемостью респираторными инфекциями провести заключительную дезинфекцию силами обученного персонала или специализированной организации.

Уважаемые родители!

В городе Нижнем Новгороде отмечается эпидемический рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны **научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты от этой инфекции:**

- соблюдать гигиену рук - мыть руки с мылом как можно чаще;
- не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот;
- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;
- носить одноразовую маску в общественных местах с соблюдением требований по ее использованию.

Кроме этого, следует, как можно больше времени, проводить **ребенку на свежем воздухе и не посещать места массового скопления людей** (театры, кинотеатры, кафе и т.п.).

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь на дом и строго выполнять их рекомендации.

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения. Исключить тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми, показать как правильно чихать (в сгиб локтя или в плечо, а не в ладони) и кашлять (в одноразовый носовой платок).

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!**

Не стоит, если на этом настаивает врач, отказываться от госпитализации!